



Ihr Ziel: Die Haut im optimalen Zustand

auf wissenschaftlich-
dermatologischer Grundlage

SkinIdent®  DR. BAUMANN®

german
swiss
quality 

Eine schöne und gesunde Haut

Der Zustand Ihrer Haut hängt natürlich auch von Ihren genetischen Anlagen ab. Diese können Sie nicht ändern. Ändern und optimieren können Sie aber die Pflege Ihrer Haut – von aussen und von innen! DR. BAUMANN Kosmetik Institute sind darauf spezialisiert, Sie nicht nur zu behandeln, sondern auch in allen Fragen der täglichen Haut- und Schönheitspflege zu Hause kompetent zu beraten. Der Anspruch und die Kompetenz der DR. BAUMANN Kosmetik Institute mit Exklusiv-



status* gehen aber darüber hinaus, da sie nach den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft mit einem ganzheitlichen Ansatz tätig sind. Denn die Behandlung im Institut kann bei realistischer Betrachtung nur ein kleiner Baustein im gesamten Pflegekonzept sein. Dagegen kommt der Pflege zu Hause eine für die Schönheit und Gesundheit der Haut entscheidende Bedeutung zu. Was täglich zu Hause über Wochen, Monate und Jahre mit falschen Produkten und bedenklichen Inhaltsstoffen angerichtet wurde, kann nicht in zwei Stunden Institutsbehandlung wieder korrigiert werden. Deshalb ist besonders bei der Pflege zu Hause die gesundheitliche Wertigkeit und Unbedenklichkeit eines jeden Inhaltsstoffs ganz entscheidend. Ihre Haut ist täglich rund um die Uhr mit Pflegepräparaten bedeckt. Deshalb ist sogar für jeden Laien sofort verständlich, dass bei diesem ständigen

Hautkontakt jeder Inhaltsstoff nicht nur unbedenklich, sondern gesundheitlich wertvoll sein sollte. So können bestimmte Konservierungsstoffe Ihre Haut 3fach so schnell altern lassen, insbesondere Duftstoffe häufig Allergien auslösen und Mineralöle Ihre Haut verschliessen und die Hautfunktionen behindern.

Daher ist es Aufgabe eines jeden DR. BAUMANN Kosmetik Instituts, die Inhaltsstoffe von Hautpflegeprodukten sorgfältig zu überprüfen. So können Sie sicher sein, keine bedenklichen Inhaltsstoffe täglich auf Ihre Haut zu geben. Nach dieser Beratung können Sie gut informiert die besten und gesündesten Produkte für Ihre Haut zusammen mit Ihrer Kosmetikerin auswählen.

* nur Kosmetik Institute mit dem von DR. BAUMANN verliehenem Exklusivstatus dürfen die Exklusivlinie Dr. Baumann Skinident führen.

Ganzheitliche Pflege von aussen und innen – das Optimum

Die gesunde Hautpflege von aussen, insbesondere mit Dr. Baumann SkinIdent, ist ein wichtiger Teil einer ganzheitlichen Pflege. Die Ernährung von innen ist aber der andere wichtige Teil einer optimalen Hautpflege. Denn die Haut wird über die Blutgefässe der Dermis (Lederhaut) mit Nährstoffen versorgt, die vorher über die Nahrung aufgenommen und im Darm resorbiert wurden. In den Blutgefässen der Haut können aber nur dann hochwertige Nährstoffe in der optimalen Konstellation ankommen, wenn entsprechend hochwertige Nährstoffe mit der Nahrung aufgenommen wurden. Ebenso wichtig ist die Vermeidung von bedenklichen Substanzen in der Ernährung, die nach neuesten wissenschaftlichen Studien besonders in tierlichen Nahrungsmitteln wie Fleisch, Wurst, Fisch, Milch und Milchprodukten enthalten sind. Nur eine gesunde abwechslungsreiche Kost kann dafür sorgen, dass

die Haut und alle anderen Organe mit gesunden Nährstoffen versorgt werden. Deshalb sollte die Ernährung nicht von Gewohnheiten, zweifelhaften Meinungen selbsternannter „Experten“ und den Werbebotschaften der Lebensmittelindustrie bestimmt werden, sondern ausschliesslich auf den Ergebnissen weltweiter Ernährungsstudien seriöser Wissenschaftler aufbauen. Genau darauf beziehen sich die Empfehlungen der Wissenschaftler der DR. BAUMANN COSMETIC, Dr. med. Ernst Walter Henrich und Dr. rer. nat. Thomas Baumann. Selbstverständlich berücksichtigen auch die weltgrössten Verbände von Ernährungswissenschaftlern **ADA (Amerikanische Gesellschaft für Ernährung)** und **DC (Verband der kanadischen Ernährungswissenschaftler)** die Ergebnisse der weltweit durchgeführten Ernährungsstudien und empfehlen aus gesundheitlichen Gründen die vegane Ernährung

ohne Fleisch, Fisch, Milch, Käse und Eier. In einem gemeinsamen Positionspapier von 2003 nehmen die ADA (Amerikanische Gesellschaft für Ernährung) und die DC (Verband der kanadischen Ernährungswissenschaftler) zu den gesundheitlichen Vorteilen der vegetarischen und veganen Ernährung eindeutig Stellung. In diesen Verbänden sind die renommiertesten Ernährungswissenschaftler der USA und Kanadas zu finden. Allein die ADA hat etwa 70.000 Mitglieder.

In diesem Positionspapier heisst es u. a.:

„Gut geplante vegane und andere Formen der vegetarischen Ernährung sind für alle Phasen des Lebenszyklus geeignet, einschliesslich Schwangerschaft, Stillzeit, frühe und spätere Kindheit und Adoleszenz. Vegetarische Ernährungsformen bieten eine Reihe von Vorteilen.“



Und weiter heisst es dort:

„Es ist die Position der Amerikanischen Gesellschaft für Ernährung (ADA) und des Verbandes kanadischer Ernährungswissenschaftler (DC), dass eine vernünftig geplante vegetarische Kostform gesundheitsförderlich und dem Nährstoffbedarf angemessen ist, sowie einen gesundheitlichen Nutzen für die Prävention (Vorbeugung) und Behandlung bestimmter Erkrankungen hat.“

„Es liegt in der Verantwortung von Ernährungswissenschaftlern, Interessierte bei der Aufnahme einer vegetarischen Ernährung zu unterstützen und zu ermutigen.“

Bitte beachten Sie auch unseren Flyer „Die Ernährung als Haut- und Gesundheitspflege“.

SkinIdent – die beste Serie aus der DR. BAUMANN Forschung

SkinIdent®  DR. BAUMANN®



Sie ist weltweit die einzige Pflegeserie, die ausschliesslich aus körper- bzw. hautidentischen Wirkstoffen und Vitaminen aufgebaut ist. Eine optimale Wirkung kann nur bei einer optimalen Verträglichkeit erzielt werden.

Allergien werden bekanntlich durch körperfremde Stoffe verursacht, Dr. Baumann SkinIdent enthält aber nur körper- bzw. hautidentische (körpereigene) Wirkstoffe und Vitamine. Durch die Kombination von hautidentischen Lipiden und hochwirksamen Vitaminen wird auf sanfte Art eine echte, wirkliche Anti-Aging-Wirkung erreicht.

Eine optimal gesunde Hautpflege in Perfektion. In dieser besonderen Qualität weltweit einzigartig.

Die bionome Qualität von Dr. Baumann SkinIdent

- Optimierte Sicherheit vor Unverträglichkeiten und damit optimale Wirkpotenziale für eine sichtbar schönere Haut:
 1. SkinIdent enthält ausschliesslich körperidentische/hautidentische Inhaltsstoffe und Vitamine (da Allergien durch körperfremde Stoffe ausgelöst werden).
 2. SkinIdent enthält keine Substanzen, die in der 2004 im Auftrag des Bundesumweltamtes veröffentlichten „Untersuchung zur Verbreitung umweltbedingter Kontaktallergien...“ des IVDK (Informationsverbund Dermatologischer Kliniken) als Allergieauslöser genannt werden.
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von Parfüm, Duftstoffen und ätherischen Ölen
- Frei von Mineralölen
- Frei von Inhaltsstoffen getöteter Tiere
- Verzicht auf unnötigen Verpackungsmüll: ohne Umverpackung

Die Dr. Baumann SkinIdent Vitamin Cream wurde von Ökotest getestet und mit der Bestnote „sehr gut“ bewertet (Heft 08.04)



**DR. BAUMANN Produkte sind hautfreundlich,
tierfreundlich und umweltfreundlich.**

Mit den besten Empfehlungen Ihres DR. BAUMANN Partners

DR. BAUMANN **bionome[®]SPA** SkinIdent[®] **DR. BAUMANN[®] MakeUP** **BeauCaire[®]**

www.Dr-Baumann.com
www.Dr-Baumann.TV