



# Was wirklich gesund ist

für Sie und Ihre Haut

Die wissenschaftlichen Fakten  
in Kürze für Sie aufbereitet

SkinIdent®  DR. BAUMANN®

german  
swiss  
quality  

# Viele glauben, dass Natur am gesündesten für ihre Haut ist

Für Ihre Haut ist Natur aber nicht immer gesund. Dazu einige Beispiele:

- Die am häufigsten gebrauchten **Konservierungsstoffe** kommen auch in der Natur vor. Die Universität von Kyoto hat nachgewiesen, dass diese Konservierungsstoffe die Haut dreimal schneller altern lassen können.
- Naturstoffe wie **ätherische Öle** können schwerste Allergien auslösen. Bestimmte Duftstoffe aus ätherischen Ölen müssen laut EU-Verordnung wegen der besonderen Allergiegefährdung seit 2005 besonders deklariert werden.
- Bei bestimmten Naturstoffen besteht zudem der Verdacht, dass sie Krebs auslösen können.

**Fazit:** Natur ist also tatsächlich nicht immer gesund. Deshalb unterscheidet unser Immunsystem auch nicht zwischen „natürlich“ und „synthetisch/chemisch“, sondern zwischen „körpereigen“ und

„körperfremd“! Denn die Aufgabe unseres Immunsystems besteht darin, **alles schädliche Körperfremde abzuwehren und uns gesund zu erhalten.**

Diese Fakten sind in jedem guten medizinischen Lehrbuch nachlesbar. Die DR. BAUMANN Forschung unter der Leitung des Arztes Dr. Ernst Walter Henrich und des Kosmetikchemikers Dr. Thomas Baumann hat daraus die konsequenten Schlussfolgerungen für eine **wirklich gesunde** Haut- und Schönheitspflege gezogen. Sie konzipierten mit **SkinIdent** eine weltweit einzigartige Hautpflegeserie. SkinIdent enthält ausschliesslich Substanzen, die Bestandteil von Körper und Haut, also **körpereigen** bzw. **hautidentisch** sind, sowie gesunde hochwirksame Vitamine, deren positive Wirkung auf die Haut wissenschaftlich nachgewiesen wurde.

Das Ergebnis ist eine überragende allergologische Verträglichkeit und eine echte Anti-Aging-Wirkung u. a. durch die optimal dosierten Vitamine. So wurde die Dr. Baumann SkinIdent Vitamin Cream von Ökotest getestet und mit der Bestnote **„sehr gut“** bewertet (Heft 08.04).

**Dr. Baumann SkinIdent** ist eine Schönheits- und Gesundheitspflege in völliger Harmonie mit Ihrer Haut und Ihrer Gesundheit. Eine Hautpflege wie es sie noch nie gab. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem SkinIdent Katalog.

**Fazit:** Eine wirklich gesunde Hautpflege berücksichtigt die „Natur der Haut“, also den Aufbau, den Stoffwechsel und die Eigenpflege der Haut, so dass nach diesem Vorbild **alle** Inhalts- und Wirkstoffe einer Hautpflegeserie ausgewählt werden. Denn schon **ein** falscher Inhaltsstoff in nur **einem** Produkt kann jeden Erfolg zunichte machen.

# Welche Ernährung ist für Ihre Haut und Ihre Gesundheit am besten?

Sicher haben Sie schon einmal davon gehört, dass viele Erkrankungen durch falsche Ernährungsgewohnheiten bedingt sind. Die Ernährung und damit die Nährstoffversorgung haben für Funktion und Gesundheit aller unserer Organe, also auch für unsere Haut, eine überragende Bedeutung. Woran sollte man sich also bei einer so wichtigen Frage wie der richtigen Ernährung am besten orientieren? An der Werbung von Lebensmittelunternehmen, die mit ihren Produkten möglichst viel verdienen möchten? An selbsternannten „Ernährungsgurus“, die mit Seminaren und Büchern über dieses Thema ihr eigenes Konto füllen möchten? An alten Ernährungsgewohnheiten, die viele Menschen bereits krank gemacht haben?

Wie können wir also die Ernährung finden, die unsere Gesundheit optimal schützt und von innen unsere Haut bestens pflegt?



### Die Antwort ist ganz einfach:

■ Es gibt eine grosse Anzahl **ernährungswissenschaftlicher Studien** von Wissenschaftlern renommierter Universitäten und Kliniken aus aller Welt. Einen Teil findet man auf der Internetseite der „Ärztegesellschaft zur Förderung des Vegetarismus“: [www.fleisch-macht-krank.de](http://www.fleisch-macht-krank.de) Diese Studien verschaffen uns ein klares objektives Bild davon, was gesund und was ungesund ist.

■ Auch **TV-Sendungen** klären über die Gefahren von angeblich guten Produkten auf. So z. B. der NDR-Beitrag „Wie gesund ist Milch wirklich?“, den Sie auch im Internet sehen können:

[www.youtube.com/watch?v=hHxWELDqsSw](http://www.youtube.com/watch?v=hHxWELDqsSw)  
[www.myvideo.de/watch/127627/Wie\\_gesund\\_ist\\_Milch\\_wirklich](http://www.myvideo.de/watch/127627/Wie_gesund_ist_Milch_wirklich)

■ Die ADA (**Amerikanische Gesellschaft für Ernährung**) und die DC (**Verband der kanadischen Ernährungswissenschaftler**) fassten 2003 die Ergebnisse der ernährungswissenschaftlichen Studien in einem Positionspapier <http://www.vegetarismus.ch/heft/2003-3/ADA-deutsch.pdf> zusammen:

„Gut geplante **vegane** und andere Formen der **vegetarischen** Ernährung sind für alle Phasen des Lebenszyklus geeignet, einschliesslich Schwangerschaft, Stillzeit, frühe und spätere Kindheit und Adoleszenz. Vegetarische Ernährungsformen bieten eine Reihe von Vorteilen.“ (Zum besseren Verständnis: Die vegane Ernährung enthält keine tierlichen Bestandteile, also weder Fleisch, Fisch, Eier, Milch noch Milchprodukte.)

In den beiden Verbänden ADA und DC sind die renommiertesten Ernährungswissenschaftler

der USA und Kanadas zu finden. Allein die ADA hat etwa 70.000 Mitglieder.

**Unsere Empfehlung:** Eine Ernährung wird allein durch das Weglassen tierlicher Bestandteile noch nicht gesund. Nur eine gut geplante und ausgewogene Ernährung, die alle wichtigen Nährstoffe in ausreichender Dosierung enthält und die ungesunden tierlichen Anteile vermeidet, ist gesund. Darüber informieren wir Sie gerne. Denn wir möchten, dass Sie mit der optimalen Pflege von innen und von aussen **das bestmögliche Ergebnis für Ihre Haut und Ihre Gesundheit erzielen.**



SkinIdent®  DR. BAUMANN®

# Die bionome Qualität von Dr. Baumann SkinIdent

- Optimierte Sicherheit vor Unverträglichkeiten und damit optimale Wirkpotenziale für eine sichtbar schönere Haut:
  1. SkinIdent enthält ausschliesslich körperidentische/hautidentische Inhaltsstoffe und Vitamine (da Allergien durch körperfremde Stoffe ausgelöst werden).
  2. SkinIdent enthält keine Substanzen, die in der 2004 im Auftrag des Bundesumweltamtes veröffentlichten „Untersuchung zur Verbreitung umweltbedingter Kontaktallergien...“ des IVDK (Informationsverbund Dermatologischer Kliniken) als Allergieauslöser genannt werden.
- Frei von Konservierungsstoffen
- Frei von Parfüm, Duftstoffen und ätherischen Ölen
- Frei von Mineralölen
- Frei von Inhaltsstoffen getöteter Tiere
- Verzicht auf unnötigen Verpackungsmüll: ohne Umverpackung

Die Dr. Baumann SkinIdent Vitamin Cream wurde von Ökotest getestet und mit der Bestnote „sehr gut“ bewertet (Heft 08.04)



**DR. BAUMANN Produkte sind hautfreundlich, tierfreundlich und umweltfreundlich.**

Mit den besten Empfehlungen Ihres DR. BAUMANN Partners

DR. BAUMANN **bionome<sup>®</sup>SPA** SkinIdent<sup>®</sup> **DR. BAUMANN<sup>®</sup> MakeUP** **DR. BAUMANN<sup>®</sup> BeauCaire<sup>®</sup>**

[www.Dr-Baumann.com](http://www.Dr-Baumann.com)

[www.Dr-Baumann.TV](http://www.Dr-Baumann.TV)