

german
swiss
quality



DR. BAUMANN
bionome® SPA



DAS WOHLFÜHLERLEBNIS

DER EXTRAKLASSE VON DR. BAUMANN.

bionome SPA



Historisch steht SPA für lateinisch „sana per aquam“ = gesund durch Wasser. Mittlerweile gehören zu SPA auch Anwendungen mit Ölen, ätherische Ölen, Schlamm packungen, Meersalz, Algen usw., also allem, was Gesundheit und Wohl befinden fördert. Heute wird SPA auch als Synonym für Schönheitsfarm, Tagesschönheitsfarm (engl. „Day Spa“) und Kosmetikinstitut mit Wellnessangeboten verwendet. Die Wellnessbehandlungen werden im Institut mit speziellen SPA-Produkten durchgeführt. Zu Hause sollte die tägliche Schönheitspflege daran anknüpfen, um einen optimalen langfristigen Erfolg zu erreichen. Neben Wohlbefinden und Entspannung sollen die bionomen SPA Produkte auch eine optimale Hautpflege sicherstellen. Daher werden alle Inhaltsstoffe nach strengen Kriterien ausgewählt und die Aspekte unserer Umwelt und Mitlebewesen berücksichtigt.

Die Ziele unserer bionomen Schönheitspflege sind:

- Optimale Verträglichkeit durch konsequente Nutzung dermatologischer Erkenntnisse bei der Auswahl der Inhaltsstoffe.
- Gezielte Auswahl von Inhaltsstoffen, deren Wirkungen beschrieben und belegt und deshalb von Vorteil für die Haut sind.
- Harmonischer Einklang der Inhaltsstoffe mit der Physiologie und Anatomie der Haut. Das wird erreicht, wenn möglichst viele Inhaltsstoffe von Natur aus bereits in der Haut und im Organismus vorkommen, also hautidentisch sind. Unsere Spitzenlinie SkinIdent besteht ausschliesslich aus hautidentischen Inhaltsstoffen und Vitaminen.
- Umweltfreundlich durch die Vermeidung von überflüssigem Verpackungsmüll wie z. B. Umverpackungen.
- Tierfreundlich durch die Ablehnung von Inhaltsstoffen getöteter Tiere.



Wohlfühlen und entspannen im Institut in Verbindung mit der optimalen täglichen Schönheitspflege zu Hause.

Die Behandlungen im Kosmetikinstitut bzw. in der Schönheitsfarm mit den bionomen SPA-Produkten von Dr. Baumann SkinIdent vitalisieren Körper, Geist und Seele. Auch Ihre Haut wirkt sichtbar frischer und „verjüngt“. Ein Vitalisierungsschub der besonderen Art.

Diese wunderbare Quelle für mehr Wohlbefinden und Schönheit sollte unbedingt auch zu Hause genutzt werden, indem Sie sich täglich mit den bionomen Schön-

heitspflegeprodukten von Dr. Baumann SkinIdent pflegen und verwöhnen.

Auch die beste Behandlung im Institut innerhalb weniger Stunden kann unmöglich die tägliche gesunde Heimpflege über Wochen, Monate und Jahre ersetzen und erst recht nicht Fehler in der Pflege zu Hause reparieren. Verbinden Sie deshalb die Behandlung im Institut mit einer gesunden bionomen Hautpflege zu Hause zu einer perfekten Einheit. Dann erreichen Sie für Ihr Wohlbefinden und Ihre Haut das optimale Resultat.

Die Bedeutung der Ernährung für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden

Eine gesunde Ernährung ist für eine schöne Haut, für Gesundheit und Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele von ganz herausragender Bedeutung. Ein Grossteil aller menschlichen Erkrankungen könnten durch präventive Massnahmen wie gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und Nikotinverzicht vermieden werden. Die Bedeutung einer gesunden Ernährung für eine schöne Haut kann gar nicht hoch genug eingeschätzt werden. Viele wissenschaftliche Studien beweisen, dass eine rein pflanzliche Kost am gesündesten ist. Die Ärztekommision PCRM („The Physicians' Committee for Responsible Medicine“, Ärztekommision für verantwortungsbewusste Medizin) empfiehlt die rein pflanzliche vegane Ernährung als die gesündeste Ernährung und begründet dies auch logisch nachvollziehbar:

„Vegane Ernährung, die keine tierlichen Produkte enthält, ist sogar gesünder als vegetarische Ernährung. Vegane Ernährung enthält kein Cholesterin und sogar weniger Fett, gesättigte Fettsäuren und Kalorien als vegetarische Ernährung, weil sie keine Milchprodukte und Eier enthält. Die wissenschaftliche Forschung zeigt, dass die gesundheitlichen Vorteile zunehmen, wenn die Menge der Nahrung aus tierlichen Quellen in der Ernährung verringert wird, was die vegane Ernährung zur gesündesten insgesamt macht.“

Zum weiteren Studium für eine gesunde Ernährung sei das Buch „China Study“ von Professor Dr. T. Colin Campbell empfohlen, welches im Verlag Systemische Medizin erschienen ist.

Verbraucherschutz: Kosmetische Inhaltsstoffe erkennen

Zum Schutz des Verbrauchers ist es gesetzlich vorgeschrieben, die Inhaltsstoffe kosmetischer Produkte auf der Verpackung auszuweisen („INCI-Deklaration“). Den wenigsten ist aber bekannt, was sich hinter den (oft lateinischen) Begriffen verbirgt. Deshalb haben wir für Sie eine Auswahl häufig verwendeter Stoffe wie chemische Konservierungsmittel, Parfümstoffe und Mineralöle zusammengestellt.

Parfüm und Duftstoffe: Perfume, Fragrance.

Chemische Konservierungsstoffe: Benzoic Acid, Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Triclosan, Imidazolidinyl Urea, Diazolidinyl Urea, Chlorhexidin, Methylisothiazolinon, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Polyaminopropyl Biguanide, Phenoxyethanol, Chlormethylisothiazolinon, Bronopol, Quaternium 115, Iodpropinylbutylcarbammat.

Bitte beachten Sie: Naturidentische Konservierungsstoffe sind chemische Konservierungsstoffe.

Erdölprodukte/Mineralöle: Mineral Oil, Petrolatum (Vaseline), Paraffinum-Liquidum, Paraffinum-Subliquidum, Cera Microcristallina, Microcrystalline Wax, Ozokerit, Ceresin.

Wenn Sie sich weiter über die Vorteile und Nachteile der einzelnen kosmetischen Inhaltsstoffe informieren möchten, dann empfehlen wir Ihnen folgende Literatur:

Die insbesondere für Fachleute herausgegebene „**Blaue Liste**“ klassifiziert die Inhaltsstoffe kosmetischer Mittel nach ihrem „allergenen Gefährdungspotential“. Die „Blaue Liste“ wird von folgenden Autoren herausgegeben: Dr. H.P. Fiedler, Wiesbaden; Prof. Dr. H. Ippen, Göttingen; Prof. Dr. F.H. Kemper, Münster; Prof. Dr. Dr. N.-P. Lüpke, Osnabrück; Prof. Dr. K.H. Schulz, Hamburg; Dr. W. Umbach, Düsseldorf.

Als informatives Nachschlagewerk für Fachleute und Verbraucher ohne Fachwissen sei auch das Buch „**Die Bewertung kosmetischer Inhaltsstoffe anhand der INCI Bezeichnungen**“ von Dr. med. Ernst Walter Henrich und Dr. rer. nat. Thomas Baumann erwähnt. Es dient zur Beurteilung kosmetischer Produkte bezüglich Verträglichkeit, Allergiegefährdung und Wirkung. Ausserdem wird die Unterscheidung in pflanzliche und tierliche Inhaltsstoffe berücksichtigt, um tierfreundlichen Verbrauchern und Vegetariern die richtige Auswahl der Produkte zu ermöglichen.

Bath Oil

Diese hochwertigen Präparate enthalten wertvolle pflegende Öle und Wirkstoffe, die nachfolgend bei den einzelnen Badeölen genau benannt werden.

Anwendung: Die gewünschte Menge Badeöl ins Badewasser geben, am besten während das Badewasser einläuft. Dadurch wird die Durchmischung gefördert und der optimale Pflegeeffekt des Badeöls sichergestellt. Die Badedauer richtet sich nach dem jeweiligen Hauttyp und dem individuellen Wohlempfinden. Bei regelmässiger Anwendung wirkt Ihre Haut gepflegter, samtiger und damit attraktiver.



Lavender Bath Oil

Dieses kostbare Badeöl mit Lavendel enthält ausserdem wertvolle Pflege- und Wirkstoffe wie Olivenöl, Aprikosenkernöl, Jojobaöl, Lecithin und Vitamin E.

Lemon Bath Oil

Zitronenöl, Jasminöl und Weihrauchöl verwöhnen Sie mit einer besonders angenehmen Frische. Zusätzlich haben Olivenöl, Aprikosenkernöl, Jojobaöl, Lecithin und Vitamin E eine wunderbar pflegende Wirkung.

Rose Bath Oil

Dieses wunderbare Badeöl enthält ausser Rosenöl auch Olivenöl, Aprikosenkernöl, Jojobaöl, Lecithin und Vitamin E als intensiv hautpflegende Komponenten.



Mineral Sea Peel Oil

Meersalz-Öl-Peeling auf der Basis von Olivenöl und Meersalz für Gesicht und Körper. Ein besonders schonendes und erfrischendes Peeling durch natürliche Mineralien ohne belastende Inhaltsstoffe. Die Anwendungsdauer richtet sich nach dem individuellen Hauttyp und dem Wohlempfinden. Durch die Reinigung, Glättung und Vitalisierung wirkt die Haut frischer, glatter und attraktiver. Ein wohltuendes Bad mit einem der SPA Badeöle und ein anschliessendes Meersalz-Öl-Peeling sind die ideale Vorbereitung für die Anwendung der anderen SPA-Produkte von Dr. Baumann SkinIdent.

Shower Gel

Body Tonic

Eine Reihe von Aromawässern mit verschiedenen ätherischen Ölen erfrischen wunderbar Körper- und Gesichtshaut.

Body Lotion – die SPA-Körperpflege

SPA Bodylotionen sind gehaltvolle, aber trotzdem leichte, geschmeidige Emulsionen auf der Basis wertvoller Vitamine und Naturöle wie Aprikosenkernöl, Macadamiaöl, Jojobaöl und Vitamin E. Sie sind frei von Parfüm, aber mit den besonderen Wirkungen des für jede Bodylotion spezifischen Aromaöls. Je nach persönlicher Präferenz stehen Ihnen vier Bodylotionen mit jeweils einem spezifischen Aromaöl zur Auswahl.



Shower Gel

Shower Gel

Besonders schonende Reinigung der Körperhaut durch sehr milde Reinigungssubstanzen mit dem Duft von Rose und Zitrone. Anschließend empfehlen wir, eine der Bodylotionen aufzutragen.

Body Tonic

Orange Body Tonic

Aromawasser aus natürlichem Orangenöl. Ob nach dem Duschen und vor Anwendung der Bodylotion oder einfach zur Erfrischung zwischendurch, immer eine wahre Wohltat für Haut, Körper, Geist und Seele.

Rose Body Tonic

Aromawasser aus naturidentischem Rosenöl. Ob nach dem Duschen und vor Anwendung der Bodylotion oder einfach zur Erfrischung zwischendurch, immer eine wahre Wohltat für Haut, Körper, Geist und Seele.

Mint Body Tonic

Aromawasser aus natürlichem Pfefferminzöl. Ob nach dem Duschen und vor Anwendung der Bodylotion oder einfach zur Erfrischung zwischendurch, immer eine wahre Wohltat für Haut, Körper, Geist und Seele.



Body Lotion – die SPA-Körperpflege

Citrus-Vanilla Body Lotion

Bodylotion auf der Basis von Macadamiaöl, Jojobaöl und Aprikosenkernöl mit dem Duft von echter Zitrone und Vanille-Aroma. Wie alle Produkte von Dr. Baumann SkinIdent sind sie frei von chemischen Konservierungsstoffen bei voller Haltbarkeit, enthalten wertvolle Naturstoffe, aber keine Mineralöle und keine Inhaltsstoffe getöteter Tiere.

Orange Body Lotion

Bodylotion auf der Basis von Macadamiaöl, Jojobaöl und Aprikosenkernöl mit dem Duft von Orange. Wie alle Produkte von Dr. Baumann SkinIdent sind sie frei von chemischen Konservierungsstoffen bei voller Haltbarkeit, enthalten wertvolle Naturstoffe, aber keine Mineralöle und keine Inhaltsstoffe getöteter Tiere.

Jasmin Body Lotion

Bodylotion auf der Basis von Macadamiaöl, Jojobaöl und Aprikosenkernöl mit dem Duft von Jasmin. Wie alle Produkte von Dr. Baumann SkinIdent sind sie frei von chemischen Konservierungsstoffen bei voller Haltbarkeit, enthalten wertvolle Naturstoffe, aber keine Mineralöle und keine Inhaltsstoffe getöteter Tiere.

Rose Body Lotion

Bodylotion auf der Basis von Macadamiaöl, Jojobaöl und Aprikosenkernöl mit dem Duft von Rose. Wie alle Produkte von Dr. Baumann SkinIdent sind sie frei von chemischen Konservierungsstoffen bei voller Haltbarkeit, enthalten wertvolle Naturstoffe, aber keine Mineralöle und keine Inhaltsstoffe getöteter Tiere.

Body Oil

Essential Care – die SPA-Gesichtspflege

Der Begriff „essential“ zeigt, dass alle essenziellen Pflege- und Wirkstoffe zusammen mit einem Hauch ätherischen Öl zu Schönheitspflegeprodukten der Extraklasse komponiert wurden. Wie alle Produkte von Dr. Baumann SkinIdent sind sie frei von chemischen Konservierungsstoffen bei voller Haltbarkeit, enthalten wertvolle Naturstoffe und Naturöle, aber keine Mineralöle und keine Inhaltsstoffe getöteter Tiere. Je nach Hauttyp stehen Ihnen drei unterschiedliche Essential Care Cremes zur Auswahl.



Body Oil

Citrus-Vanilla Body Oil

Körperöl auf Basis von Aprikosenkernöl mit dem wunderbaren Duft von Zitrone und Vanille. Die dem Körperöl eigenen ätherischen Öle haben eine ganz spezifische Wirkung auf Haut, Körper, Seele und Geist. Sie pflegen, beruhigen, vitalisieren und/oder erfrischen die Haut. Die Körperöle sind auch ideal zur Massage. Die Haut wirkt anschliessend besser durchblutet, glatter und straffer.

Rose Body Oil

Körperöl auf Basis von Aprikosenkernöl mit dem wunderbaren Duft von Rose. Die dem Körperöl eigenen ätherischen Öle haben eine ganz spezifische Wirkung auf Haut, Körper, Seele und Geist. Sie pflegen, beruhigen, vitalisieren und/oder erfrischen die Haut. Die Körperöle sind auch ideal zur Massage. Die Haut wirkt anschliessend besser durchblutet, glatter und straffer.

Jasmin Body Oil

Körperöl auf Basis von Aprikosenkernöl mit dem wunderbaren Duft von Jasmin. Die dem Körperöl eigenen ätherischen Öle haben eine ganz spezifische Wirkung auf Haut, Körper, Seele und Geist. Sie pflegen, beruhigen, vitalisieren und/oder erfrischen die Haut. Die Körperöle sind auch ideal zur Massage. Die Haut wirkt anschliessend besser durchblutet, glatter und straffer.



Essential Care – die SPA-Gesichtspflege

Essential Care for oily Skin

Essential Care Gesichtspflegepräparat für fettige Haut mit der wunderbar angenehmen Frischewirkung von Zitronenöl und Vanille.

Essential Care for normal Skin

Essential Care Gesichtspflegepräparat für normale Haut mit der wunderbar angenehmen Frischewirkung von Zitronenöl und Vanille.

Essential Care for dry Skin

Essential Care Gesichtspflegepräparat für trockene Haut mit der wunderbar angenehmen Frischewirkung von Zitronenöl und Vanille.

Grundsätze unseres Handelns

Seit über 20 Jahren verfolgen der Kosmetikchemiker Dr. rer. nat. Thomas Baumann sowie der Arzt und Naturheilkundler Dr. med. Ernst Walter Henrich, gemeinsam ihr Ziel, bionome Hautpflegeprodukte der Extraklasse zu entwickeln.

Von Beginn an arbeiteten sie nach einem klaren Konzept, das sich bestens bewährt hat: Dr. med. Ernst Walter Henrich entscheidet aufgrund dermatologischer Kriterien, was für die Haut ideal ist und Dr. rer. nat. Thomas Baumann setzt diese Vorgaben im Labor in genialer Weise um. Das Ergebnis sind die heute verfügbaren bionomen Spitzenprodukte von Dr. Baumann SkinIdent.

Bekannt geworden sind Dr. med. Ernst Walter Henrich und Dr. rer. nat. Thomas Baumann auch als Autoren des Fachbuches „Die Bewertung kosmetischer Inhaltsstoffe anhand der INCI-Bezeichnungen“. Das mittlerweile schon in der 4. Auflage erschienene Werk bietet der Fachwelt und dem interessierten Endverbraucher nützliche Informationen für die Beurteilung kosmetischer Produkte anhand der Inhaltsstoffe.



Die erreichten besonderen bionomen Qualitätsstandards sind das Ergebnis einer kontinuierlichen, systematischen und ambitionierten Forschung zum Nutzen der Haut und der Gesundheit der Menschen.

Weltweit unterstützt Dr. Baumann SkinIdent seit Jahren viele Kinder- und Tierschutzprojekte. Auch zukünftig wird Dr. Baumann SkinIdent Kinder und/oder Tierschutzprojekte über staatlich als gemeinnützig anerkannte Organisationen finanziell fördern. Ebenso werden durch persönliches Engagement und systematische Aufklärungsarbeit Umweltschutz, Tier- und Menschenrechte gefördert.



Dr. rer. nat. Thomas Baumann



Dr. med. Ernst Walter Henrich

Mit den besten Empfehlungen Ihres Dr. Baumann SkinIdent Instituts:

SkinIdent AG
www.SkinIdent.com

Achtung, bitte beachten Sie: Kaufen Sie unsere Produkte nur in einem autorisierten Kosmetikinstitut nach einer fachlich kompetenten Beratung. Im Anschluss an eine Beratung im Institut bieten Ihnen viele Institute die Möglichkeit, die Produkte über einen passwortgeschützten Online-Shop des Kosmetikinstituts nachzukaufen. Der Verkauf über andere, von der SkinIdent AG nicht autorisierte Online-Shops ist laut unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen verboten. Bei einem nicht erlaubten Verkauf über das Internet besteht zudem die erhebliche Gefahr, dass Sie ein nachgemachtes oder manipuliertes, minderwertiges Produkt erwerben. Bei einem Kauf über einen nicht autorisierten Online-Shop im Internet lehnen wir jegliche Gewährleistung ab.

